Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

“Construyendo el Plan de Emergencias desde la realidad: investigación, análisis y aplicación” 🎯 OBJE

4 mensajes

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 6 de abril de 2026 a las 15:15
Para: Km9705078@gmail.com, Kevin estiven Molano Diax <Kevinestiven02@gmail.com>, Espananatalia92@gmail.com, Dayanacorrea093@gmail.com, Dcardonap05@gmail.com, zunigaceronmichell@gmail.com, karenibarguen10@gmail.com, s2282020@gmail.com, e.nla.ingri.mindinero@cali.edu.co, caicedocamila649@gmail.com, alexalozano305@gmail.com, ncarabali443@gmail.com, deivijimenez518@gmail.com, danielsantos9703@gmail.com, Valery Cruz <vc8762929@gmail.com>, Michell Alejandra Rojas Erazo <michell26are@gmail.com>, ibeth.zamara2017@gmail.com, dianaportilla187@gmail.com, isabellasanchezsantacruz@gmail.com, Natalia Carabali Arango <natocaar@gmail.com>, ibarguenkaren01@gmail.com

📘 PLAN DE SESIÓN – SENA

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Ficha: 77
Fecha: Hoy
Horario: 3:15 p.m. – 6:00 p.m. (2 h 45 min)
Tema: Introducción aplicada al **Plan de Emergencias**
Estrategia: Investigación + construcción + exposición

🏷️ TÍTULO DE LA SESIÓN

“Construyendo el Plan de Emergencias desde la realidad: investigación, análisis y aplicación”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Comprender los componentes del Plan de Emergencias mediante investigación guiada, análisis técnico y socialización, fortaleciendo competencias para su aplicación en contexto real.

🎯 RESULTADO DE APRENDIZAJE

Interpretar y estructurar los elementos del Plan de Emergencias conforme a requisitos normativos y condiciones reales de una organización.

👥 ORGANIZACIÓN DEL GRUPO

Trabajamos así:

👉 6 grupos en pareja
👉 1 aprendiz solo (le das un tema más corto)

👥 DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS Y TEMAS

🔵 GRUPO 1 (2 aprendices)

🧯 **TIPOS DE EXTINTORES**

🟡 GRUPO 2 (2 aprendices)

🧳 **TIPOS DE BOTIQUINES Y SU CONTENIDO**

🔴 GRUPO 3 (2 aprendices)

🚪 **RUTAS DE EVACUACIÓN Y SEÑALIZACIÓN**

🟣 GRUPO 4 (2 aprendices)

👷 **BRIGADA DE EMERGENCIA**

🟢 GRUPO 5 (2 aprendices)

📢 **SISTEMAS DE ALERTA Y COMUNICACIÓN**

🟠 GRUPO 6 (2 aprendices)

🔥 **PLAN CONTRA INCENDIOS (PONS)**

⚫ GRUPO 7 (1 aprendiz)

🚑 **PRIMEROS AUXILIOS Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS**

⏱️ ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

🟢 1. INICIO

💬 **Apertura :**

> “Hoy no van a copiar…
> hoy van a construir conocimiento como profesionales.”

📌 **Explicación de la actividad:**

- Van a investigar
- Van a construir
- Van a exponer
- Van a enseñar a sus compañeros

🟡 2. INVESTIGACIÓN GUIADA

👉 Aquí trabajan en parejas

📌 INSTRUCCIONES

Cada grupo debe investigar y preparar:

✓ Concepto
✓ Tipos (si aplica)
✓ Características
✓ Uso en emergencia
✓ Normatividad básica
✓ Ejemplo en empresa
✓ Importancia en SST

🔍 GUÍA DETALLADA POR TEMA

🧯 EXTINTORES

Deben investigar:

- Tipos: ABC, CO2, agua, espuma
- Para qué sirve cada uno
- Cómo se usa (PAS: tirar, apuntar, etc.)
- Ubicación correcta
- Vigencia y mantenimiento

🩹 BOTIQUINES

- Tipos: básico, industrial, brigada
- Contenido obligatorio
- Uso de cada elemento
- Ubicación

🚪 EVACUACIÓN

- Qué es evacuación
- Tipos de rutas
- Señalización (colores y símbolos)
- Punto de encuentro

👷 BRIGADA

- Qué es
- Tipos de brigadistas
- Funciones
- Elementos (chalecos, equipos)

📢 ALERTA Y COMUNICACIÓN

- Alarmas
- Sirenas
- Protocolos de comunicación
- Quién informa

🔥 PLAN CONTRA INCENDIOS (PONS)

- Qué es un PON
- Qué hacer antes, durante y después
- Roles
- Ejemplo

🚑 PRIMEROS AUXILIOS

- Atención inicial
- ABC de emergencia
- Qué hacer en caso de accidente

🔵 3. PREPARACIÓN DE EXPOSICIÓN

👉 Deben organizar:

✓ Quién habla
✓ Qué explica cada uno
✓ Ejemplo práctico

🔴 4. EXPOSICIONES

⏱️ Cada grupo: **7 minutos máximo**

🎯

Después de cada exposición:

🟣 5. CIERRE

💬 **Reflexión final:**

> “Un extintor no sirve si no sabes usarlo.
> Un botiquín no sirve si no sabes actuar.
> Y un plan de emergencia…
> no sirve si no lo entiendes.”

📊 EVALUACIÓN

✓ Participación
✓ Claridad
✓ Dominio del tema
✓ Aplicación práctica

💬 FRASE

> **“Aquí no venimos a cumplir…
> venimos a aprender algo que salva vidas.”**

Cordialmente:
--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 7 de abril de 2026 a las 15:59
Para: namejiaformacion@gmail.com



La entrega no se completó

Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **ncarabali443@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 47 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp 586e51a60fabf-42358e0220esor3495471fac.8 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; ncarabali443@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp 586e51a60fabf-42358e0220esor3495471fac.8 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Tue, 07 Apr 2026 13:59:59 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Thu, 09 Apr 2026 13:16:10 -0700 (PDT)

noname
5K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 8 de abril de 2026 a las 17:02
Para: namejiaformacion@gmail.com



La entrega no se completó

Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **ncarabali443@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 22 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp af79cd13be357-8dc3a259e14sor54291685a.0 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; ncarabali443@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp af79cd13be357-8dc3a259e14sor54291685a.0 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Wed, 08 Apr 2026 15:02:19 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Thu, 09 Apr 2026 13:16:10 -0700 (PDT)

noname
5K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 9 de abril de 2026 a las 16:12
Para: namejiaformacion@gmail.com

La bandeja de entrada del destinatario está llena

Tu mensaje no pudo entregarse a **ncarabali443@gmail.com**. La bandeja de entrada del destinatario está llena o, en este momento, está recibiendo demasiados mensajes.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp 71dfb90a1353d-56f278c16e7sor1433379e0c.0 - gsmtp

Final-Recipient: rfc822; ncarabali443@gmail.com
Action: failed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp 71dfb90a1353d-56f278c16e7sor1433379e0c.0 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Thu, 09 Apr 2026 14:12:25 -0700 (PDT)

---

noname
5K